

## COSTO E CLAUSOLE

La quota di partecipazione comprende la copertura assicurativa durante tutte le uscite del corso, l'uso del materiale delle scuole (di autosoccorso, didattico, ecc...), e delle dispense didattiche che verranno fornite.

La scuola fornirà, a tutti i partecipanti che non ne fossero in possesso, "ARTVA", pala e sonda.

La quota non comprende le spese di viaggi di trasferimento e i prenotamenti.

In caso di rinuncia a corso già iniziato, non è prevista alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata.

I partecipanti dovranno essere in possesso del seguente **materiale personale**

- **Per i praticanti di sci-alpinismo:** sci con attacchi da sci-alpinismo, pelli di foca, scarponi da sci alpinismo, abbigliamento adeguato.

E' richiesta un'adeguata preparazione fisico-attletica.

## IL CORSO È RISERVATO AI SOCI CAI REGOLARMENTE ISCRITTI

Per l'iscrizione al corso devono essere presentati:

- Modulo di Iscrizione, compilato in ogni sua parte e firmato per accettazione con il quale gli iscritti dichiareranno di essere consapevoli e informati che la pratica dell'alpinismo e dello scialpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi, dichiareranno pertanto di accettare i rischi che tale attività comporta e si impegneranno a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli Istruttori;
- Una foto tessera;
- Un certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica;
- Versamento della quota di iscrizione.
- Green pass in corso di validità secondo le normative vigenti.

## ISCRIZIONI

Da giovedì 2 Dicembre a giovedì 16 Dicembre 2021 dalle ore 21.00 alle ore 22.30, presso la sede CAI di Via Belvedere 6 Mirano.

Quota di iscrizione 200 €.

Per età compresa tra 16 e 25 anni quota ridotta 120 €.

## INFORMAZIONI

Direttore: ISA Andrea Brait

tel. 347-5401187

Segreteria: Andrea Pivetta

tel. 340-7198668



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZ. MIRANO

www.caimirano.it



**XIX° CORSO BASE SA1  
SCI-ALPINISMO**

## FINALITÀ DEL CORSO

Corso di base, rivolto a tutti coloro in possesso di una buona tecnica di discesa con gli sci (autonomia nella conduzione) che vogliono approfondire i metodi di sicurezza nella pratica dello Sci-Alpinismo e per arricchire la propria esperienza nell'organizzare e preparare un'uscita.

Lo svolgimento del corso, prevede delle lezioni teoriche tenute presso la sede del CAI Mirano da relatori esperti sui vari argomenti e uscite in montagna con difficoltà crescente, circa 800m di dislivello nella prima uscita, durante le quali verranno effettuate esercitazioni pratiche sugli argomenti trattati nelle lezioni teoriche.

## LEZIONI TEORICHE

### **Martedì 11/01/2022**

Inaugurazione del Corso - materiali  
(Aggiornamento Polizze Assicurazione dei soci  
CAI-Vedi sito CAI)

### **Martedì 18/01/2022**

Tecnica di salita e discesa

### **Martedì 25/01/2022**

Autosoccorso in valanga ARTVA

### **Martedì 01/02/2022**

Nivologia ed ambiente

### **Martedì 08/02/2022**

Lettura bollettino Meteo e Nivologico,  
preparazione di un'uscita

### **Martedì 15/02/2022**

Topografia e orientamento

### **Martedì 22/02/2022**

Fisiologia, Primo Soccorso e alimentazione

### **Mercoledì 01/03/2022**

Approfondimenti

### **Serata da definirsi**

Chiusura del Corso e consegna dei diplomi di partecipazione che avverrà durante una cena, dove parenti e amici potranno partecipare.

## LEZIONI PRATICHE

### **Sabato 18/12/2021**

Ambiente: Uscita di valutazione Allievi  
in pista

### **Domenica 23/01/2022**

Ambiente: Tecnica di base di salita e discesa

### **Domenica 06/02/2022**

Ambiente: Uscita ed esercitazione ARTVA

### **Sabato 19/02 - Domenica 20/02/2022**

Ambiente: Uscita ed esercitazione

### **Sabato 05/03 - Domenica 06/03/2022**

Ambiente: Uscita ed esercitazione

### **Sabato 19/03 - Domenica 20/03/2022**

Ambiente: Uscita ed esercitazione

Vista la spiccata variabilità delle condizioni meteorologiche nel periodo invernale, la direzione si riserva di cambiare le località e le date delle uscite in ambiente

L'attività del gruppo Sci-Alpinismo "Le Tartarughe" continua con entusiasmo anche quest'anno con diverse uscite nell'arco della stagione invernale.