



## I° CORSO MONOTEMATICO AUTOSOCORSO IN VALANGA M-AV



### CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il Corso monotematico M-AV è dedicato alla formazione sull'uso del kit di sicurezza APS (ARTVa, Pala, Sonda) allo scopo di effettuare un efficace intervento di autosoccorso di travolti da valanga. Vengono trattate le caratteristiche di un Apparecchio di Ricerca di Travolti da Valanga (ARTVa), l'impiego di sonda e pala e le procedure per individuare e disseppellire una persona sepolta e anche più persone sepolte, con il metodo della marcatura.

Il Corso è aperto a tutti i soci maggiorenni che frequentano l'ambiente montano innevato a piedi, con le racchette da neve, con sci o snowboard, con picca e ramponi.

*Dal 1° gennaio 2022 si applicano le disposizioni previste dal DL 28 febbraio 2021, n. 40 sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali; in particolare per tutti coloro che si muovono su terreno ripido ed innevato avente inclinazione superiore a 27 gradi, vi è l'obbligo di munirsi del kit di sicurezza APS. Sono coinvolti anche Escursionisti e Alpinisti che frequentano pendii ripidi innevati e tale obbligo permane anche nel periodo di non emissione dei bollettini valanghe (normalmente dal 1° dicembre al 30 aprile); infatti in alta montagna, a causa di nuove precipitazioni nevose, può capitare che si determini un pericolo di valanghe anche in periodi in cui il bollettino valanghe non viene emesso.*

### OBIETTIVI GENERALI

- Stimare se l'inclinazione del pendio è inferiore o superiore a 27° e se il percorso è sovrastato da pendii ripidi innevati.
- Conoscere le caratteristiche principali dell'ARTVa.
- Conoscere l'importanza dell'uso di sonda e pala nelle operazioni di soccorso.
- Essere in grado di individuare e disseppellire uno o più sepolti da valanga.

### ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il Corso M-AV è articolato in 2 lezioni teoriche 3 uscite pratiche.

**Preiscrizioni:** su <https://xoyondo.com/dp/24BkNjPaaovgIdn/Qefnphxbyi>

Iscrizioni giovedì 24 novembre, giovedì 1 dicembre ore 21 - 22.30 in sede CAI.

### Calendario:

1. prima lezione teorica martedì 6 dicembre 2022 – ore 21 in Villa Errera Mirano (VE)
2. seconda lezione teorica mart. 13 dicembre 2022 – ore 21 (sede da definire)
3. domenica 18 dicembre pomeriggio (esercitazione "a secco" in spiaggia - Sottomarina)
4. martedì 10 gennaio sera – ore 19-22 (esercitazione "a secco" su prato/campo)
5. domenica 22 gennaio 2023 (o sabato 21) **in ambiente innevato** (in base all'innevamento: Piccole Dolomiti, Alpago, Agordino, ecc) uscita finale incluso sondaggio, scavo, valutazione pendii, soccorso organizzato.

Date in ambiente modificabili in base ad eventi meteo e disponibilità neve.

Necessaria tessera CAI in corsi di validità, certificato medico ad uso non agonistico (per l'uscita in ambiente).

## **Argomenti LEZIONI TEORICHE**

1. Valutazione dell'inclinazione di un pendio.  
Probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga.  
Importanza dell'autosoccorso con ARTVa.  
Rilevanza di avere sonda e pala.  
Caratteristiche principali dell'ARTVa e principio di funzionamento.  
Test di gruppo.  
Fasi della ricerca: ricerca del primo segnale, ricerca sommaria, ricerca fine.
2. Organizzazione dell'autosoccorso in funzione del numero di potenziali soccorritori.  
Punti di più probabile seppellimento.  
Caratteristiche della pala e della sonda. Sondaggio a spirale.  
Tecnica di scavo a nastro trasportatore. Ricerca di più sepolti con la tecnica della marcatura.  
Richiesta del Soccorso esterno.  
Sondaggio organizzato nei posti di più probabile seppellimento di persone prive di ARTVa.  
Gestione complessiva di un autosoccorso.

## **Contenuti LEZIONI PRATICHE**

**2 esercitazioni "a secco":** come indossare l'apparecchio. Test di gruppo singolo e doppio.  
Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa).  
Ricerca di più sepolti con il sistema della marcatura progressiva.

**Uscita finale** (*in ambiente innevato necessario adeguato abbigliamento, bastoncini e preparazione fisica*).

Stima della pendenza. Organizzazione della ricerca.  
Ricerca vista e udito. Ricerca di travolto da valanga mediante rilevatore elettronico (ARTVa). Localizzazione con il sondaggio a spirale. Scavo con il metodo del convogliatore. Ricerca di più sepolti con il sistema della marcatura progressiva.  
Sondaggio organizzato nei posti di più probabile seppellimento di persone prive di ARTVa.  
Gestione complessiva di un autosoccorso.

### **Estratto del regolamento:**

L'accettazione definitiva avverrà a insindacabile giudizio della Direzione.  
I partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola e del C.N.S.A.SA.

### **Direzione:**

Fabio Bortolozzo (INA) e Marco Padoan (IA)

**Informazioni:** 3400951401