



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MIRANO "A. AZZOLINI"
SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA
LIBERA "A. LEONARDO"**

38° CORSO DI ALPINISMO "AR1" 2024

DIREZIONE: MARCO PADOAN - IA - marco@prometeo.it

VICEDIREZIONE: ALESSANDRO VOLPATO - SEZ - alessandro.volpato.av@gmail.com

SEGRETERIA: MIRKO LIBRALON - ASP - libralon.mirko@gmail.com



A CHI È RIVOLTO

È rivolto a coloro che abbiano già maturato una buona esperienza alpinistica, che abbiano frequentato un Corso Base di Alpinismo o abbiano esperienza equivalente. Potranno partecipare tutti i soci Cai con regolare iscrizione all'anno 2024 (consigliata caldamente l'estensione per l'assicurazione R.C.) e che abbiano compiuto 18 anni di età, purché godano di ottima salute. Si consiglia comunque un'adeguata preparazione fisica. Per l'ammissione saranno fondamentali i requisiti tecnici richiesti e il desiderio di perfezionare le proprie conoscenze tecniche e culturali. Durante il corso la direzione escluderà, a proprio insindacabile giudizio, gli allievi che si riveleranno non idonei per motivi tecnici, disciplinari o di carattere attitudinale. Gli attestati verranno rilasciati previa totale partecipazione al corso, ad eccezione di gravi e giustificati motivi.

INFORMAZIONI UTILI

La quota di iscrizione comprende l'assicurazione R.C., infortuni e la fornitura di manuali e dispense.

Sono esclusi viaggi e pernottamenti di hotel e/o rifugi. L'allievo dovrà dotarsi di attrezzatura completa da alpinismo, comprensiva di imbracatura, scarpette di arrampicata e casco. Prima di effettuare acquisti consigliamo di confrontarvi con la direzione del corso; alcuni suggerimenti verranno dati nel corso della lezione riguardante la presentazione dei materiali. Un'attenta selezione preliminare determinerà l'idoneità dei partecipanti; indispensabile il certificato medico per le pratiche sportive non agonistiche e 1 foto tessera da presentare obbligatoriamente entro il 27 marzo (prima lezione teorica).

LE FINALITÀ DEL CORSO

Gli Istruttori della Scuola realizzeranno specifiche lezioni teoriche e pratiche utili per la completa pianificazione di una salita su roccia, lo scopo sarà quello di trasmettervi le nozioni fondamentali necessarie per l'introduzione all'attività alpinistica nel rispetto delle norme di sicurezza. Le finalità del corso saranno rivolte a migliorare la capacità di pianificazione fino al raggiungimento di autonomia, come secondi di cordata, nell'esecuzione di itinerari di arrampicata di media difficoltà. Infine verrà valutata la capacità di realizzare in modo autonomo una salita su roccia previa conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti al corrente delle attitudini individuali di ogni singolo partecipante.

ISCRIZIONI

La data di presentazione del corso è giovedì 22 febbraio 2024, in sede CAI (Mirano, Via Belvedere 6). Prima di quella data è **OBBLIGATORIO** compilare l'iscrizione online a questo link: <https://forms.gle/s54xSsr6dWyyqBxx8> - in alternativa scannerizza il QR code. NB. Gli iscritti dichiareranno di essere consapevoli e informati che la pratica dell'alpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi, dichiarando pertanto di accettare i rischi che tale attività comporta.

LEZIONI TEORICHE

MER 27 MARZO: MATERIALI, VERIFICA MATERIALI

MER 3 APRILE: NODI

MAR 16 APRILE: PRIMO SOCCORSO

MAR 23 APRILE: CATENA DI ASSICURAZIONE

MER 8 MAGGIO: CATENA DI ASSICURAZIONE

MAR 14 MAGGIO: PREPARAZIONE USCITA

MAR 21 MAGGIO: STORIA DELL'ALPINISMO

MER 5 GIUGNO: GEOLOGIA

USCITE IN AMBIENTE

DOM 7 APRILE: TECNICHE DI ARRAMPICATA E CORDATA

SAB 11 MAGGIO: PROVE DI TRATTENUTA

DOM 19 MAGGIO: MANOVRE

DOM 26 MAGGIO: ARRAMPICATA IN AMBIENTE

SAB DOM 1-2 GIUGNO: ARRAMPICATA IN AMBIENTE

SAB DOM 22-23 GIUGNO: ARRAMPICATA IN AMBIENTE

SAB DOM 29-30 GIUGNO: EVENTUALE RECUPERO

INOLTRE, INCONTRI INIZIALI E FINALI

SAB 2 MARZO: CENA DI INIZIO CORSO A CURA DEL CORPO ISTRUTTORI

VEN 28 GIUGNO: CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA ATTESTATI

22 FEBBRAIO, H.21 @TEATRO VILLA

BELVEDERE, MIRANO:

PRESENTAZIONE DEL CORSO E

COLLOQUI

SCANNERIZZA IL QR CODE PER ISCRIVERTI (DA FARE PRIMA DEL 22 FEBBRAIO):



L'ammissione al corso, che verrà comunicata via mail entro il 27 Febbraio è ad insindacabile giudizio della Direzione e comporta l'accettazione delle norme del CAI che regolano questa attività.

N.B. Il programma del corso potrebbe subire delle variazioni di data e luogo, in relazione alla disponibilità degli istruttori e relatori o delle condizioni atmosferiche e ambientali.